



AGES ET CATEGORIES DE POIDS - 01/09/2024 au 31/08/2025

KICK-BOXING : Kick boxing, Japan Kick, Full Contact, Kick-Light, Light-Contact

=

| Light | Light | Light | Light | Light | Light | Light | Light | Combat | Combat | Combat/Light | Combat/Light | Light | Light |
|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--|--|--|--|
| POUSSIN M/F | BENJAMIN M/F | MINIME M | MINIME F | CADET M | CADETTE F | JUNIOR M | JUNIOR F | JUNIOR M 2ème année | JUNIOR F 2ème année | SENIOR M | SENIOR F | VETERAN M | VETERAN F |
| 8/9 ans Né(e) en 2015/2016 | 10/11 ans Né(e) en 2013/2014 | 12/13 ans Né(e) en 2011/2012 | 12/13 ans Né(e) en 2011/2012 | 14/15 ans Né(e) en 2009/2010 | 14/15 ans Né(e) en 2009/2010 | 16/17 ans Né(e) en 2007/2008 | 16/17 ans Né(e) en 2007/2008 | 17 ans Né(e) en 2007- | 17 ans Né(e) en 2007- | 18 à 40 ans Né(e) de 1984 à 2006 | 18 à 40 ans Né(e) de 1984 à 2006 | 40 à 51 ans Né(e) de 1983 à 1973 | 40 à 51 ans Né(e) de 1983 à 1973 |
| Catégories | Catégories | Catégories | Catégories | Catégories | Catégories | Catégories | Catégories | Catégories | Catégories | Catégories | Catégories | Catégories | Catégories |
| -25 kg | -30 kg | -40 kg | -35 kg | -45 kg | -40 kg | -55 kg | -45 kg | -55 kg | -45 kg | -60 kg | -50 kg | -70 kg | -60 kg |
| -30 kg | -35 kg | -45 kg | -40 kg | -50 kg | -45 kg | -60 kg | -50 kg | -60 kg | -50 kg | -65 kg | -55 kg | -80 kg | -65 kg |
| -35 kg | -40 kg | -50 kg | -45 kg | -55 kg | -50 kg | -65 kg | -55 kg | -65 kg | -55 kg | -70 kg | -60 kg | -90 kg | +65 kg |
| -40 kg | -45 kg | -55 kg | -50 kg | -60 kg | -55 kg | -70 kg | -60 kg | -70 kg | -60 kg | -75 kg | -65 kg | +90 kg | |
| -45 kg | -50 kg | -60 kg | -55 kg | -65 kg | -60 kg | -75 kg | -65 kg | -75 kg | -65 kg | -80 kg | -70 kg | | |
| +45 kg | +55 kg | -65 kg | -60 kg | -70 kg | -65 kg | -80 kg | +65 kg | -80 kg | +65 kg | -85 kg | +70 kg | | |
| | | -70 kg | +60 kg | -75 kg | +65 kg | -85 kg | | -85 kg | | -90 kg | | | |
| | | +70 kg | | +75 kg | | +85 kg | | +85 kg | | +90 kg | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

Poids des gants : combattants masculins et féminins est de 10 OZ